

# トレーニングとアミノ酸で、より健康な生活を

## ① 当院で！もっと KOBA☆トレ

KOBA 体幹式バランストレーニング上位のトレーナー資格である『マスタートレーナー』の資格を持つ安心堂幕張接骨院の川上が、ひとりひとりの年齢、体力、競技特性を考慮してトレーニング指導を致します。

1対1でストックに。家族やお友達でワイワイ楽しく！あなたにピッタリのトレーニングプランをご用意します。また当院では複数人で一緒にトレーニングをするとお得になる料金プランをご用意しております。

	1人	2人	3人	4人
25分	2000円	1500円×2	1200円×3	1000円×4
50分	4000円	3000円×2	2500円×3	2000円×4

料金は税抜き価格です



## ② 体育館で！サークルで！出張サービスでもっと KOBA☆トレ

「サッカーのコーチをしているんだけど、グラウンドで教えて欲しい…」

「マンションの共有スペースでお友達と受けたい！」

「自宅のリビングで、家族で受けたい！」

そんな方にピッタリなのが出張 KOBA トレサービス。

皆様のお好きな場所に川上が指導に伺います。料金は、1コマ 90分 15,000円(税込)。

※花見川区以外での指導をご希望の場合は、別途交通費をいただきますのでご了承ください。



## ③ JINS MEME をレンタル！点数化でより正確なトレーニングを

サングラス型の端末とスマートホンを同期させて、あなたの身体の体幹バランスをリアルタイムに計測できる JINS MEME TAKEN。興味はあるけど購入は…という方におすすめしたい、レンタルサービスがあります。

ランニングやウォーキング時の自信の姿勢、体重移動を視覚化することであなたの弱点を明確に！

これからのトレーニング内容に反映できます！

JINS MEME + iPhone	5000円 (レンタル料 2160円 + 預かり金 2840円 / 税込)
JINS MEME のみ	3000円 (レンタル料 1080円 + 預かり金 1920円 / 税込)

※預り金は返却時にお返しします。



## ④ MUSHASHI であなたにピッタリのアミノ酸を補給！

当院では様々な効果が期待できるアミノ酸サプリメント MUSASHI を取り扱っております。

当院では、1袋からのばら売りにも対応しております。

また、マラソンやダイエットなどで利用される方の

ニーズにお応えしたお試しセットもご案内できます。

効果を実感できた方には、箱購入時の割引もご用意しておりますので

お気軽にスタッフにご相談ください。



# 安心堂幕張接骨院・鍼灸院

☎ 043-275-5178

メール ; anshindou\_mkhr@hb.tp1.jp