

子育て講演会のご案内

親が満たされるとこどもも伸びる

～アドラー心理学をベースにした勇気づけの子育て～

日時：11月16日（土）10：30～12：30

場所：昭苑こども園 2号館 2階遊戯室

講師：長谷 静香（はせ しずか） 勇気のしずく代表

勇気づけ親子心理カウンセラー（アドラー心理学）

子育てって、どうしたらいいかわからなくなる時ってありませんか？
子どもを大切にするには、自分自身を大切にすることが大事です。自分自身を
満たすことが、子どもを満たすことにつながります。
親御さんを勇気づけ、子どもを勇気づける方法をご紹介します。不安や
悩みを解消し、楽しく豊かな生活を送るヒントがたくさん得られますよ！
ご主人やお友達を誘って、お子様を連れてのご参加も歓迎です。
皆様からのご予約のお電話をお待ちしております♪

お申込み・お問い合わせ : 昭苑こども園

043-496-3238

お申込みはお早めに！

お電話をお待ちしております！！

こども園と二人三脚

いっしょに考える子育て **10** 月号

2019.9. 30 発行
幼保連携型認定こども園

昭苑こども園

Tel.043-496-3238

(電話育児相談、随時受付中)

子育てって、どうしたらいいか分からなくなる時ってありませんか？そんなとき保護者の皆さまの良きパートナーとしてこども園が皆さまと二人三脚で子育てを共に考えていけたらと願い、さまざまなメッセージをこれから毎月、発信させていただきます。教育は「共」育。こども園は常に子育てについて保護者の皆さまと共に考えながら子どもたちの育ちを支え、共に育ち合うことを願っています。一緒に話し、一緒に考え、お互いに共感し合いながら不安や悩みの解消につながれば幸いです。

今月のテーマ： アドラー心理学 子育て講演会に
参加してみませんか？

日時：2019（令和元）年11月16日（土）10：30～12：30（開始が30分遅くなりました）

場所：昭苑こども園2号館2階遊戯室

定員：先着100名（要・事前予約）

講師：長谷 静香（はせ しずか） 勇気のしずく代表
勇気づけ親子心理カウンセラー（アドラー心理学）



ホームページ：<http://haseshizuka.com> ブログ：<http://ameblo.jp/tsukuba-yuukiduke/>

講演内容：「親が満たされると子どもも伸びる

～アドラー心理学をベースにした勇気づけの子育て」

<講師の長谷静香先生からのメッセージ>

子どもを勇気づけたい！勇気づけなければと思われていらっしゃる保護者の皆様。しかし、実際は子育てに疲れ、御自身の心がカラカラなことが多いです。自分自身を大切にしたい、自分自身を勇気づけたい、心のしずくがたっぷりたまって、そこで初めて誰かを勇気づけることができます。勇気づけは、まず自分を大切にすること。自分自身を満たすこと。まずは保護者さんを勇気づけ、それから子どもたちを勇気づけられる方法を紹介できたらと思います。



昨年何回かこの「いっしょに考える子育て」で取り上げてきたアドラー心理学の講師を園にお呼びして話を聞く機会を作らせて頂きました。

参加人数を事前に把握するため事前予約をお願いしています。

ご希望の方は園事務所まで電話でお申込み下さい。

他にも色々なお悩みについて解決解消のヒントが得られると思います！

こども園と二人三脚

2019.10.31 発行
幼保連携型認定こども園

いっしょに考える子育て **11** 月号

昭苑こども園

Tel.043-496-3238

(電話育児相談、随時受付中)

子育てって、どうしたらいいか分からなくなる時ってありませんか？そんなとき保護者の皆さまの良きパートナーとしてこども園が皆さまと二人三脚で子育てを共に考えていけたらと願い、さまざまなメッセージをこれから毎月、発信させて頂きます。教育は「共」育。こども園は常に子育てについて保護者の皆さまと共に考えながら子どもたちの育ちを支え、共に育ち合うことを願っています。一緒に話し、一緒に考え、お互いに共感し合いながら不安や悩みの解消につながれば幸いです。

今月のテーマ：アドラー心理学とは？

アルフレッドアドラー（1870～1937）は、フロイトやユングとならんで、臨床心理学の基礎を作った人物として評価されています。アドラーは「人間の認知や行動について」「他者や社会との関係について」「幸福について」などといった多くの分野で独自の理論を生み出しました。そして、それを応用したカウンセリングの方法や教育の方法なども展開してきました。

後年、その影響は فرانクル や マズロー、ロジャースといった人間性心理学の諸流派をはじめ、認知行動療法、家族療法、ブリーフセラピー、ポジティブ心理学などへと広がっています。また、「人を動かす」のD、カーネギー、「7つの習慣」のS、コヴィーなどもアドラーの影響を受けていると言われています。

日本では一般的な知名度は低いままでしたが、2013年に出版された「嫌われる勇氣」によって広くアドラーの名が知られることになりました。

別名、幸せになるための心理学とも言われるアドラー心理学の講師を呼び今回、子育て中の保護者を対象におはなしをして頂く機会を設けました。まずは御自身から幸せになるため、そして幸せな子育てのために役立つことと思いますので是非ご参加下さい。

日時：2019（令和元）年11月16日（土）10：30～12：30

場所：昭苑こども園2号館2階遊戯室

定員：先着100名（要・事前予約）

講師：長谷 静香（はせ しずか） 勇氣のしずく代表

勇氣づけ親子心理カウンセラー（アドラー心理学）

ホームページ：<http://haseshizuka.com> ブログ：<http://ameblo.jp/tsukuba-yuukiduke/>

講演内容：「親が満たされると子どもも伸びる～アドラー心理学をベースにした勇氣づけ子育て」

